**Wohlfühlklima im Büro**

Die gefühlte Raumtemperatur und Luftqualität sind von entscheidender Bedeutung für Ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit. In den Arbeitsstättenrichtlinien und verschiedenen DIN Normen sind folgende Werte empfohlen.

**Orientierungswerte für ein optimales Raumklima:**

**Temperatur**

Für Bürotätigkeiten empfiehlt sich eine Raumtemperatur von 21 bis 22 °C, min­destens aber 20 °C.

Bei hohen Außentemperaturen sollten 26 °C nicht überschritten werden.

Größere Temperaturschwankungen sind zu vermeiden.

**Luftfeuchtigkeit**

Eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 30 und 65 Prozent ist gut.

**CO2 Gehalt**

Unter 1000 ppm liegt eine Mittlere Raumluftqualität vor. Darüber hinaus sollten Lüftungsmaßnahmen erfolgen.

Weiterführende Informationen zum Thema finden Sie im Intranet in der DGVU Broschüre „Klima im Büro“

**Wie ist Ihr Raumklima?**

Uns wurde von der LENA ein Messgerät zur Verfügung gestellt, mit welchem Temperatur, CO2-Gehalt und Luftfeuchtigkeit angezeigt werden. Dieses wird im Haus rumgehen. Jeder, der es möchte, kann dann eine Woche lang seine Werte im Büro ermitteln und es dann weitergeben.

**Vorgehensweise:**

* Ein/e Kollege/Kollegin erhält das Gerät.
* Messung erfolgt eine Woche.
* Die notwendigen Maßnahmen werden parallel von jedem selber durchgeführt (Heizen, Lüften). Sollten diese nicht reichen, muss Rücksprache mit …. gehalten werden.
* Das Gerät wird an den nächsten Mitarbeiter weitergereicht,. Dabei haben Sie freie Wahl. Ich bitte um Information, an wen es weiter gegangen ist zwecks Standorts des Gerätes.

Sollte der Bedarf bestehen unabhängig von der geplanten Vorgehensweise Ihre Raumluftqualität zu messen, würden wir uns bemühen noch ein weiteres Messgerät auszuleihen bzw. lernen Sie gerne den netten Kollegen/die nette Kollegin kennen die das Messgerät gerade hat und sprechen Sie Ihren Ausleihwunsch dort direkt an. Aus logistischen Gründen verfolgt das …. nur wo sich das Gerät gerade befindet.

Weiterhin wurden und durch die LENA werden einige Informationsmaterialien zur Verfügung gestellt. Diese können gerne bei mir abgeholt werden.

* Tipps zum Energiesparen im Büroalltag (auch im Intranet digital verfügbar)
* Energiesparfibel
* LENA Energiedetektive (Minibuch kindgerecht erstellt)

Eine zusätzliche Idee besteht darin, den Stromverbrauch einzelner Elektrogerät zu ermitteln um hier die größten Energieverbraucher zu ermitteln.

Sollte hier Bedarf bei Ihnen bestehen, bitte ich um eine kurze Rückmeldung.

**Haben Sie weitere Ideen?**

Sprechen Sie mich gerne an. Ich freue mich auf Ihre Ideen und Ihre Unterstützung.

Vielen Dank.